

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ
 Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 «31» августа 2022.



Организация жизни и воспитания детей
 старшей группы (с 5 до 6 лет) в холодный период

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
Детский сад № 220

Евсикова Н.Ю.
«31» августа 2022 г.

Организация жизни и воспитания детей
подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) в холодный период

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
Детский сад № 220

«Звезда» Гусейнова Н.Ю.
«31» августа 2022.

Организация жизни и воспитания детей
средней группы (с 4 до 5 лет) в холодный период

Прием, осмотр, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, игры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ
 Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 2022.

Организация жизни и воспитания детей
 разновозрастной группы с НОДА (с 3 до 7 лет) в холодный период

Режимные моменты	возраст	
	3 -5	6-7
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30	9.00 - 11.00
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30.-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15-15.35	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.45	18.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00



Организация жизни и воспитания детей
второй младшей группы (с 3 до 4 лет) в холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность, свободные игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ

Детский сад № 220

Евсикова Н.Ю.

31 января 2022.



Организация жизни и воспитания детей
группы «Особый ребенок» (с 3 до 7 лет) в холодный период

Режимные моменты	возраст	
	3-5 года	6-7 лет
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.15	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Самостоятельная деятельность	9.20 – 10.00	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.05	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.50 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.45	18.00 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
Детский сад № 220

Евсикова Н.Ю.

« 31 » августа 2022.

Организация жизни и воспитания детей
группы кратковременного пребывания «Особый ребенок» (с 3 до 7 лет) в холодный
период

Режимные моменты	возраст
	6-7 лет
Прием, осмотр, игры	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -11.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	12.50-12.55